Dr. Vijaya Dasari, MD

North Texas Gastroenterology

Instrucciones de Colonoscopia y Preparación Estándar GoLYTELY®

Fecha del Procedimiento: _____

Hora del Procedimiento: _____

Hora de Llegada: _____

[ ] Medical City Surgery Center Denton

[ ] Texas Health Hospital Flower Mound

UBICACIONES DE OFICINA	UBICACIONES DE PROCEDIMIENTO
Oficina de Denton: 2701 Shoreline Dr, Suite 101 Denton, TX 76210	**Medical City Surgery Center Denton:** 3316 Colorado Blvd Denton, TX 76210
Oficina de Lewisville: 560 W Main St, Suite 106 Lewisville, TX 75057	**Texas Health Presbyterian Hospital Flower Mound:** 4400 Long Prairie Rd Flower Mound, TX 75028

■ NORMAS IMPORTANTES PARA EL PACIENTE

• **Se requiere conductor adulto responsable:** Debe tener un adulto responsable que lo lleve a casa después del procedimiento. **No se permiten opciones de Uber, Lyft, taxi ni transporte público** a menos que un adulto lo acompañe activamente. No se le permitirá conducir por el resto del día.
• **Compromiso de tiempo:** Planifique estar en nuestras instalaciones médicas durante aproximadamente **1.5 a 2.5 horas** desde su hora de llegada inicial hasta su salida final.
• **Llegadas tarde:** Para citas con una hora de llegada programada a las 4:00 PM o más tarde, su acompañante designado debe estar presente en el centro a más tardar a las 5:30 PM.

Esta información es solo para fines informativos. Para obtener consejos médicos o diagnósticos, consulte a un profesional. Las respuestas de IA pueden contener errores.

■ CRONOGRAMA Y RESTRICCIONES DE MEDICAMENTOS

Línea de Tiempo	Reglas de Dieta y Medicamentos
1 Semana (7 Días) Antes del Procedimiento	• **Dieta:** Deje de comer todas las semillas, nueces, palomitas de maíz, tomates, maíz, bayas, pasas o granola con frutas secas. • **Recogida en farmacia:** Recoja su botella de 4 litros de GoLYTELY® o GaviLyte-G™. • **Anticoagulantes:** Si toma anticoagulantes recetados (Eliquis®, Plavix®, Warfarin, Xarelto®), confirme las instrucciones de suspensión con nuestra oficina. Está bien continuar con Aspirina de dosis baja. • **Agonistas de GLP-1 / Inyecciones para perder peso:** Suspenda todas las inyecciones semanales (Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®, Zepbound®, Trulicity® o Phentermine) durante 7 días completos antes del procedimiento. • **Alertas:** Llámenos si está embarazada, tiene un DAI (desfibrilador cardíaco interno) o tiene cambios recientes en su salud cardíaca.
El Día Antes de la Colonoscopia	• **Antes de las 11:00 AM (Solo Desayuno Ligero):** Elija solo 1 opción de: un huevo hervido/pochado, pan blanco/tostado (sin mantequilla), puré de manzana, yogur natural (sin granola ni fruta), pollo/pavo/pescado sin piel, queso cottage o tofu natural. • **Mezcla de la preparación:** Abra el paquete de sabor (si lo usa), viértalo en el contenedor de 4 litros de GoLYTELY y agregue agua tibia hasta la marca del galón. Agite bien y colóquelo en el refrigerador (es más fácil de beber frío). • **Después de las 11:00 AM (Líquidos Claros Estrictos): NO MÁS ALIMENTOS SÓLIDOS** hasta después del procedimiento. Beba líquidos claros constantemente para mantenerse completamente hidratado. • **Suspensión de Antidiarreicos:** No tome Imodium®, Lomotil®, Colestid® o Questran.
Día del Procedimiento	• **Manejo de la diabetes:** Tome la mitad (1/2) de su dosis normal de insulina de la mañana. Traiga la otra mitad y sus medicamentos orales para la diabetes. NO tome pastillas orales para la diabetes ni agonistas diarios de GLP-1 (Rybelsus®, Saxenda®, Victoza®) la mañana del procedimiento. • **Medicamentos estándar:** Tome todos sus otros medicamentos habituales con pequeños sorbos de agua al menos 3 horas antes de su llegada.

■ ELIJA SU HORARIO DE DOSIS DIVIDIDA

Horario de Cita	Pasos para la Dosificación de GoLYTELY® / GaviLyte-G™
OPCIÓN A Para Colonoscopias programadas **ANTES de las 10:00 AM**	1. **A la 1:00 PM (Día Anterior):** Comience a beber la solución GoLYTELY®/GaviLyte-G™. 2. **Ritmo de dosificación:** Beba un vaso de 8 onzas cada 15 a 30 minutos de forma continua hasta que termine por completo la botella de 4 litros. 3. **Hidratación:** Continúe bebiendo líquidos claros aprobados hasta 3 horas antes de la hora programada de su cita.
OPCIÓN B Para Colonoscopias programadas **DESPUÉS de las 10:00 AM**	1. **A las 6:00 PM (Día Anterior):** Comience a beber la mezcla de GoLYTELY®. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 a 30 minutos hasta que haya terminado exactamente la mitad del contenedor (2 litros). Refrigere la otra mitad. 2. **Día del Procedimiento (4 a 5 horas antes de la cita):** Despiértese y beba la segunda mitad de la mezcla de GoLYTELY®, consumiendo un vaso de 8 onzas cada 15 a 30 minutos hasta terminarla por completo.

■ REGLA CRÍTICA DE 3 HORAS: NO TOME ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA DENTRO DE LAS 3 HORAS PREVIAS A SU PROCEDIMIENTO. Esto incluye líquidos claros, agua, dulces y goma de mascar. Ingerir cualquier cosa durante este período dará lugar a la cancelación o retraso inmediato de su examen.

Esta información es solo para fines informativos. Para obtener consejos médicos o diagnósticos, consulte a un profesional. Las respuestas de IA pueden contener errores.

■ LISTA DE LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

CRÍTICO: Evite todos los colorantes ROJOS, MORADOS y AZULES. Manchan las paredes del colon y simulan sangre en el estudio.

Líquidos Claros Permitidos (Sin Rojo/Morado/Azul)	Alimentos y Líquidos Estrictamente Prohibidos
• Gatorade® o Powerade® (Muy recomendado) • Agua, refrescos claros o Kool-Aid® • Jugos de frutas claros colados (Manzana, Uva Blanca) • Jell-O®, paletas de helado o hielo italiano • Caldo claro o consomé (Pollo, Res, Vegetales) • Agua de coco (Estrictamente NO leche de coco) • Café negro o té (Sin crema, leche ni sustitutos lácteos; el azúcar está bien)	• NO Productos lácteos (leche, crema, yogur, helado, mantequilla, sopas cremosas) • NO Carnes, batidos de proteínas o sustitutos de carne • NO Verduras o frutas • NO Granos, almidones, panes, avena o crema de trigo • NO Bebidas alcohólicas • NO Jugos con pulpa (Naranja, Tomate, Ciruela pasa)

■ EJEMPLO DE MENÚ PARA EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO

Desayuno	Almuerzo	Cena
• Jugo de Uva Blanca • Caldo Claro • Jell-O (Sin Rojo/Morado) • Té Negro Caliente	• Jugo de Manzana • Caldo Claro • Jell-O (Sin Rojo/Morado) • Té Helado Regular	• Limonada (Sin Pulpa) • Caldo Claro • Jell-O (Sin Rojo/Morado) • Té Caliente

■ CONSEJOS Y METAS CLÍNICAS DE LA PREPARACIÓN

• **Alivio de las náuseas:** Si comienza a sentirse enfermo o hinchado mientras toma el líquido de preparación, haga una pausa de 15 a 30 minutos hasta que la sensación mejore, luego reanude a un ritmo más lento. Usar un pajote (popote) o enfriar la solución puede ayudar significativamente.
• **La meta de la preparación:** Su preparación es completamente efectiva cuando sus deposiciones se transforman en un líquido claro, transparente y amarillento. Si sus salidas de heces siguen siendo sólidas o de color marrón oscuro 2 horas antes de su hora de llegada, llame a nuestra línea de la clínica de inmediato.
• **Comodidad:** Puede usar toallitas húmedas para bebés en lugar de papel higiénico estándar, y aplicar una capa delgada de Vaseline para evitar la irritación.

Esta información es solo para fines informativos. Para obtener consejos médicos o diagnósticos, consulte a un profesional. Las respuestas de IA pueden contener errores.